

JEDILNIK – NOVEMBER 2026

Osnovna šola Franceta Prešerna Črenšovci

Št.: 6002–11/2026

DAN	DATUM	MALICA	AL.	KOSILO	AL.	PO. M.	AL.
PO	2.11.	Ječmenova kava, pleteni kruh, medeni namaz, **banana**.	1(J,P),7	Zelenjavna juha, svinjski zrezek v gorčični omaki, **kuskus**, **paradižnikova** solata.	1(P),3,7,10	Jabolka koruzni napihnjenci.	/
TO	3.11.	Sadni čaj, ovseni kruh, rezina sira, češnjev paradižnik.	1(P),7	Milijonska juha, domači polpetki iz mletega mesa, pire krompir, zelenjavna prikuha,	1(P),3,7	Klementina, polnozrnati albert piškoti.	1(P)
SR	4.11.	Mlečna **prosena kaša**, kakav, pletenica,	1(P),7,8(L)	Bujta repa, graham žemljica, biskvit s sadjem, **limonada**.	1(P),3,7	hruška	1(P)
ČE	5.11.	Jagodni čaj, koruzni kruh, kuhan pršut, kisle kumarice.	1(P)	Bistra juha s školjkicami, puranji zrezek v zdrobovi skorjici, **zeljna solata** s krompirjem.	1(P),3,7	Jogurt (IK), sadje.	/
PET	6.11.	**BIO mleko,** italijanska palčka, jabolko.	1(P),7	Grahova kremna juha, **BIO korenčkovi rezanci** z lososovo omako, mešana solata.	1(P),3,4,7	Sadna košarica.	/
PO	9.11.	Mlečni riž (**BIO mleko**) z medom in cimetom, banana.	1(P),6,7	Zelenjavna juha, goveji stroganof, **bulgur** s korenčkom, zelena solata.	1(P),7	Žepek z jabolčnim nadevom.	1(P),7
TO	10.11.	Lipov čaj, marmeladni rogljiček, mandarina.	1(P),7	Goveja juha z rezanci, polnozrnati špageti bolognese, parmezan, rdeča pesa.	1(P),3,7	Actimel.	7
SR	11.11.	Kakav, **BIO kruh**, ajvarjev namaz s skuto, **jedilna kumara**, suho sadje.	1(P),7	**MARTINOVA POJEDINA: juha iz muškatne buče, pečen piščanec, mlinci, rdeče zelje.**	1(P),3,7	Rozinov kruh	1(P)
ČE	12.11.	Čaj gozdni sadeži, otrobova žemljica, piščančja prsa, kislo zelje, jabolko.	1(P),7	Ričet z mesom. rženi kruh, domače pecivo,	1(P,R),3,7	Mleko, polnozrnati piškoti.	1(P),7
PET	13.11.	**Sadni kefirko**, polnozrnatni roglič , pomaranča.	1(P),7	Paradižnikova juha z ribano kašico, file ostriža, pražen krompir, zelje s fižolom.	1(P),3,4,7	Hruška, grisini palčke.	1(P)
PO	16.11.	Mlečna krompirjeva juha, mešani kruh.	1(P),7	Bistra juha z rezanci, puranji trakci v bučkini omaki, ajdova kaša, zelena solata z koruzo.	1(P),3,7	**Banana.**	/
TO	17.11.	Šipkov čaj, kruh s semeni, ribji namaz, **paprika**, **hruška.**	1(P),4,7	Segedin zelje, pire krompir, **proseni** narastek, **.**	1(P),3,7	Smuti .	1(O),7
SR	18.11.	Mlečni močnik iz **BIO mleka**, kaki vanilija.	1(P),3,7	Cvetačna juha, pečeni piščančji trakci z zelenjavo, dušena tri žita, rdeča pesa.	1(P),7	Sirova štručka, **limonada**.	1(P),7
ČE	19.11.	Čaj gozdni sadeži, ajdov kruh, **jajčni** namaz, **korenček,** kivi.	1(P),3,7	Špinačna juha, goveji golaž, **koruzna polenta**, **zelena solata** s čičeriko.	1(P),7	Sadni jogurt(IK).	7
PET	20.11.	Pinjenec, mini perec. **TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK:** rženi kruh, maslo, med, **mleko,** jabolko.	1(P),7	Bistra zelenjavna juha, **široki rezanci** z makom in orehi, domači hruškov kompot.	1(P),3,7	Pomaranča	1(P),7
PO	23.11.	Mlečni **pirin zdrob**, čokoladni posip, slanik	1(P),7	Kostna juha z rezanci, piščančja stegna v zelenjavno-curry omaki, bela polenta, solata iz kitajskega zelja.	1(P),3,7	pomaranča	1(P),7
TO	24.11.	Lipov čaj, koruzni kruh, bučni namaz , rdeča paprika, jabolko.	1(P),7	Kolerabina juha s kroglicami, **pirin rižek** z zelenjavo in puranjim mesom, **zelena solata.**	1(P),3,7	Sadni jogurt.	1(P),7
SR	25.11.	Jogurt navadni (IK), štručka šunka sir	1(O,P),7	Goveja juha z rezanci, goveji trakci v omaki, rženi njoki, mešana solata.	1(P,R),3,7	Sadno-zelenjavna košarica.	/
ČE	26.11.	Kamilični čaj z medom in **limono**, tunina ploščica, naši.	1(P),4,7	**Korenčkova** juha, makaronovo meso z mletim mesom in zelenjavo, rdeča pesa.	1(P),3,7	Kraljeva štručka fit,	1(P),7
PE	27.11.	**BIO mleko**, koruzni kruh, domači čokoladno-lešnikov namaz, **banana**.	1(P),7,8(L)	Zelenjavna juha, sojini polpetki, pire krompir, špinača,.	1(P),3,6,7	Ržena žemljica, sadje.	1(P,R)
PO	30.11.	Kakav, pisani kruh, kaki.	1(P),7	Brokolijeva juha, piščančji paprikaš, široki rezanci, endivija in **radič** s krompirjem.	1(P),3,7	Graham kruh, rezina salame	1(P)

*Rdeča barva: EKO/BIO živila.

**Legenda alergenov*: 1- žito, ki vsebuje gluten (J-ječmen, K-kamut, O-oves, P-pšenica, PR-pira, R-rž) , 2-raki, 3-jajca, 4-ribe, 5-arašidi, 6-soja, 7- mleko in ml. izdelki z laktozo, 8-oreščki(I-indijski oreški, L-lešniki, M-mandeljni, M-makedamija, O-orehi, P-pistacija), 9- listna zelena, 10-gorčično seme, 11-sezamovo seme, 12-žveplov dioksid, 13-volčji bob, 14-mehkužci*

***Zelena barva: brezmesni dan. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.